

Línea Implementos

Suiza

Código: 50125



La suiza es un accesorio de ejercicio muy completo para trabajar principalmente el sistema cardiovascular aunque también se trabajan las piernas. Su diseño hace que sea fácil de usar y además seguro para el usuario. Las personas principiantes deben iniciar saltando la suiza en periodos cortos de

tiempo y conforme vayan tomando condición física pueden ir incrementando el tiempo de entrenamiento. Es importante señalar que en personas con algún problema articular de tobillos o rodillas deben consultar con su fisioterapeuta antes de saltar la suiza.

Fotografía de detalle