

Línea Implementos hogar

Suiza con contador

Código: 50171



- La suiza es un accesorio de ejercicio muy completo para trabajar principalmente el sistema cardiovascular aunque también se trabajan las piernas. Su diseño hace que sea fácil de usar y además seguro para el usuario. Las personas principiantes deben iniciar saltando la suiza en periodos cortos de tiempo y

conforme vayan tomando condición física pueden ir incrementando el tiempo de entrenamiento.

Es importante señalar que en personas con algún problema articular de tobillos o rodillas deben consultar con su fisioterapeuta antes de saltar la suiza.