



## La paloma

Modelo: CDX-A26

### Características:

**Medidas:** 1660X1374X1958mm. Diámetro: 140mm. Espesor de tubo 3mm.

**Función:** Fortalece los grupos musculares de brazos, espalda y pecho.

**Uso:** Coloque sus manos alrededor de las barras asegurándose de no lastimarse a la hora de realizar el ejercicio, flexione las piernas e intente quedar separado del suelo elevando el cuerpo hacia sus brazos, realizando un movimiento vertical.

**Frecuencia de uso:** Siempre en función del estado físico de la persona.

**Nota:** En caso de notar alguna molestia, interrumpir el ejercicio y consultar al médico. Si tiene problemas articulares de cadera o espalda consulte al médico antes de realizarlo. Cuando el equipo sea utilizado por niños menores de 12 años, es necesaria la supervisión de un adulto.