

CICADEX
• • • • fitness line



sios al aire libre
entornos, cambiando mentes



Agarradera de bolita

Modelo: CDX-A42

Características:

Medidas: 1200x1200x2900mm. Diámetro: 140mm. Espesor de tubo 3mm.

Función: Fortalece los grupos musculares de los hombros y pecho, permitiendo mejorar la flexibilidad de los hombros.

Uso: Estire los brazos y sujete las agarraderas pasando de una a otra tan elevado pueda usted llegar.

Frecuencia de uso: Siempre en función del estado físico de la persona.

Nota: En caso de notar alguna molestia, interrumpir el ejercicio y consultar al médico. Si tiene problemas articulares de cadera o espalda consulte al médico antes de realizarlo. Cuando el equipo sea utilizado por niños menores de 12 años, es necesaria la supervisión de un adulto.