

## **Banco de predicador Body-solid**

**Código GPCB-329**



Peso del producto: 74lb / 33.57kg  
Dimensiones del producto:  
Ancho 31.00" / 787.40mm  
Largo 41.00" / 1,041.40mm  
Altura 35.00"/889.00mm

***Cuando de trabajar bíceps se trata, para una máxima concentración y desarrollo, ¡nada mejor que el predicador!***  
***Los ejercicios de predicador son esenciales para el desarrollo de masa en bíceps incluidos la parte media de los bíceps, a menudo difícil de trabajar.***

### **Enfoque corporal**

Bíceps  
Antebrazos  
Muñeca

### **Ejercicios**

Curl de bíceps

### **Características**

Nuestro banco de predicador está establecido en un ángulo perfecto de 30°, posicionando la parte superior del brazo para un máximo estiramiento y un rango de movimiento completo al mismo tiempo que elimina el estrés en los codos y la espalda baja. Discos de peso, barras y collares son opcionales

La almohadilla está posicionada en el marco comercial de 2" x 3" con construcción de soldadura por los 4 lados.

Los niveladores para pie Euro-cap le agregan estilo a esta pieza que es adecuada para todos los usuarios.

### **› Tecnología**

- Marco de extensión de acero ultra-duradero de 2" x 3".
- Almohadillas para brazos y para asiento extra-cómodas DuraFirm™.
- Totalmente ajustable para acomodarse a cualquier tipo de usuario
- Base extra amplia
- Ideal para el hogar o el uso comercial