

Máquina Smith serie 7 Body-Solid

Código GS348



Peso del producto: 276lb / 125.19kg
Dimensiones del producto:
Ancho 64.00" / 1,625.60mm
Largo 66.00" / 1,676.40mm
Altura 83.00" / 2,108.20mm

Enfoque corporal

Abdomen
Bíceps
Pantorrillas
Deltoides
Isquiotibiales
Laterales de la espalda
Resistencia muscular
Oblicuos
Pectorales
Cuádriceps
Hombros
Trapecios
Tríceps

Ejercicios

Sentadillas
Aperturas planas
Press de banco
Press inclinado
Press declinado
Levantamiento frontal
Levantamiento de deltoides
Press militar de pie

Características

La máquina smith serie 7 permite movimientos naturales de la parte superior e inferior del cuerpo para una interacción máxima del músculo, una característica no se encuentra en la máquina tradicional Smith. La seguridad del usuario es proporcionada por los 20 puntos transversales que son accesibles con un simple giro de 15 grados de la barra, lo que elimina la necesidad de un ayudante. Para los ejercicios que exigen movimiento libre de peso, el estante de 14 posiciones cuenta con 17 dispositivos de seguridad de alta resistencia. La Serie 7 funciona muy bien con cualquier banco para las ru-

tinias de pecho y hombro intensos. Añade el Lat opcional para ejercicios de cable alto y bajo, Pulldowns, trícep pressdowns, cruces de cable ¡y mucho más! La máquina smith Serie 7 Body-Solid es el producto de un diseño biomecánico de avanzada, una ingeniería estructural superior y las normas de calidad más minuciosas. Es una combinación de los mejores beneficios que la máquina Smith, Half - Cage y multi-gimnasia tienen para ofrecer y es respaldada por la mejor garantía de la industria. Solamente discos de peso olímpicos, Discos de peso opcionales.

Tecnología

- Máquina Smith precisa combinada con una barra con pesas de 7 ángulos, centro de entrenamiento diseñado para movimientos naturales de la parte alta y baja del cuerpo.
- Sistema de cojinete de bolas lineal con 20 puntos de seguro transversal para una rutina segura y sólida
- Sistema de estantes para pesas de 14 posiciones para mayor versatilidad, seguridad y control.
- Barra de ancho diámetro que responde rápidamente, es fácil de controlar y pesa solo 25Lbs.
- Ideal para principiantes y profesionales
- Marco extra resistente de acero de calibre 11 de 2" x 3" soldado por los 4 lados, construido con una sólida base para máxima estabilidad.
- Seguros ajustables e increíblemente fuertes para el sistema Smith y para el centro de barras con pesas
- Seis tubos de almacenamiento para discos olímpicos mantienen los pesos seguramente suspendidos sobre el suelo.
- Dimensiones: Altura 83" x Ancho 64" x Largo 66"