

## **Máquina vertical para rodillas Body-solid** Código GVKR-82

**Peso del producto:** 61lb / 27.67kg  
**Dimensiones del producto:**  
**Ancho** 24.00" / 609.60mm  
**Largo** 37.00" / 939.80mm  
**Altura** 60.00" / 1,524.00mm

### **Enfoque corporal**

Abdomen  
Bíceps  
Oblicuos  
Hombros  
Trapecios

### **Ejercicios**

Lagartijas  
Pullups frontales con brazos abiertos  
Pullups frontales con brazos cerrados  
Levantamiento de rodillas  
Levantamiento de piernas  
Oblicuos



### **Características**

Diseñado para proporcionar un intenso trabajo abdominal, eliminando la tensión en la zona lumbar.

Las gruesas y cómodas almohadillas DuraFirm™ para espalda y brazos ayudan a reducir la fatiga y el malestar, lo que le permite seguir trabajando en los músculos abdominales y los oblicuos.

Ambas máquinas cuentan con asideros de gran tamaño para un increíble entrenamiento de tríceps / deltoides / pectorales inferiores.

Un soporte sólido e increíble estabilidad son logrados a través de los marcos de acero de grueso calibre con una construcción de soldadura por los 4 lados.

### **Tecnología**

- Entrada segura sin deslizamientos.
- Cómodas almohadillas DuraFirm™ para espalda y brazos.
- Agarraderas cómodas y de gran tamaño.
- Ideal para uso doméstico y comercial.
- Altura 60" x largo 37" x Ancho 24"
- Distancia entre las agarraderas dip: 20.5" (desde las partes internas)
- Distancia a la parte superior de las agarraderas dip: 51"
- Distancia entre las almohadillas de los brazos: 16.5"
- Distancia a la parte superior de las almohadillas para los brazos: 53.5"