



Abierto:  
Alto: 210 cm  
Ancho: 170 cm  
Largo: 115 cm

Cerrado:  
Alto: 210 cm  
Ancho: 170 cm  
Largo: 45,4 cm

Peso: 230 kg  
220V-110V

## ● MD051 \_ Kinesis Personal Heritage

- Mejora la fuerza, la flexibilidad, la resistencia, la coordinación, el control de la postura y el control de la respiración.
- Entrena diferentes grupos musculares cambiando solamente la posición de trabajo (pectorales, dorsales, abdominales, glúteos, cuádriceps).
- La espaldera sirve como apoyo para los brazos, las piernas y el tronco; y como soporte en la ejecución de movimientos que requieren mayor estabilidad y control.
- Permite realizar más de 200 ejercicios sin regulación alguna.
- Silencioso, seguro y ergonómico.
- Cada brazo tiene 3 sistemas giratorios por los cuales pasa el cable al realizarse el movimiento de empuje y liberación.