

Body Solid



Alto: 62"
Ancho: 53"
Largo: 45"

● SMH 1500/2_ Multi-Hip Machine

- Disco ajustable para regular la resistencia y poner límites a la rotación permitiendo realizar cuatro ejercicios distintos para las piernas.
- Trabaja músculos internos y externos de las piernas, cadera y glúteos.
- Tonifica y fortalece caderas y muslos.
- Plataforma amplia y antideslizante.
- Pivote de fácil acceso y altura ajustable para una correcta alineación con la cadera.
- Incluye 210 libras de peso.