

## Body Solid



Alto: 62"  
Ancho: 64"  
Largo: 56"

### ● STH 1100G\_ Inner Outer Thigh

- El dispositivo para ajustar el peso de los discos a levantar ayuda al usuario a definir mejor el trabajo, la posición y el rango del movimiento. Peso de 210 libras.
- Cuatro sellos, sistemas de cojines acolchados para mayor comodidad y concentración de la fuerza en la cadera y músculos internos.
- Concentra el trabajo en la parte externa del muslo con el énfasis adicional en caderas y glúteos.
- El ángulo del asiento elimina la tensión en la parte baja de la espalda.
- Manijas para evitar resbalones y aseguran la estabilidad.
- Almohadillas de DuraFirm™ grandes, poste para pie biomecánico y diseño ergonómico de para barra de rodilla, para un entrenamiento cómodo y eficaz.