

Línea implementos

BALÓN MEDICINAL

Código: Ver tabla



- El balón medicinal es un implemento deportivo que se puede utilizar para mejorar la fuerza y potencia principalmente en brazos. Con el balón medicinal se pueden realizar movimientos explosivos ya que se pueden lanzar, algo que difícilmente se puede hacer con otros implementos. También se pueden hacer ejercicios

sin tirar la pelota como las sentadillas o press militar, pero los más funcionales son los que se utilizan lanzándolos contra una pared o entrenando con compañero haciendo pases en diferentes direcciones y posiciones.

Realmente el balón medicinal le dará una gran variedad de ejercicios a su rutina.

Tabla de códigos

• 307-1956 1kg	• 307-1959 4kg
• 307-1957 2kg	• 307-1960 5kg
• 307-1958 3kg	