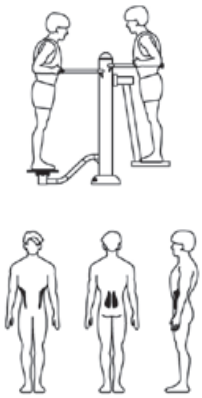
CICADEX
fitness line

Gimnasios al aire libre
Mejorando entornos, cambiando mentes



Torsión y Elevación de Cadera

Modelo: BFCH-03 & 08

Características:

Tuberia: Tubo de acero laminado en frío. grossor de 3.5 mm. Diametro del tubo principal 140 mm.
Pintura: Pintura anti-oxidante. Tecnología de pintado del zinc por medio de aerosol (tubo principal y soldaduras).
Medidas: 1563 mm x 842 mm x 1502 mm.
Usuario:Peso máximo por usuario 150 kg. Adecuado para personas de todas las edades a partir de los 12 años.
Función: Máquina de ejercicios enfocada en la espalda y la cadera mediante dos ejercicios:
- Torsión: Plataforma circular giratoria que permite realizar rotaciones de cintura generando trabajo muscular a nivel de abdomen.
- Péndulo: Movimiento oscilante de lado a lado del tren inferior, en el cual tonifica la musculatura abdominal, oblicua y mejora la flexibilidad.

Nota: *El equipo está diseñado para ser utilizado con una función. Por favor utilice el equipo para lo que fue diseñado y no para realizar maniobras que puedan poner en riesgo su vida o la de otros. Si el equipo presenta algún tipo de daño o vandalismo que dificulte su uso y su seguridad por favor no utilizarlo y para solucionar el problema por favor comunicarlo a la administración o al personal de seguridad. Cuando el equipo sea utilizado por niños menores de 12 años, es necesaria la supervisión de un adulto.*