



Caminador

Modelo: BFCH-04/114

Características:

Tubería: Tubo de acero laminado en frío, grosor de 3.5 mm. Diámetro del tubo principal 114 mm.

Pintura: Pintura anti-oxidante. Tecnología de pintura del zinc por medio de aerosol (tubo principal y soldaduras).

Pedales, respaldo y sillín: Plástico de polietileno amarillo.

Medidas: 1089 mm x 356 mm x 1391 mm.

Usuario: Peso máximo por usuario 150 kg. Adecuado para personas de todas las edades a partir de los 12 años.

Función: Mejora la movilidad de los miembros inferiores, aportando coordinación al cuerpo y equilibrio, aumenta la capacidad cardíaca y pulmonar reforzando la musculatura de piernas y glúteos.

Uso: Agarre el manubrio y colóquese sobre los pedales, ajuste su centro de gravedad y realice movimiento de andar con la espalda recta, moviendo los pedales hacia delante y hacia atrás sin forzar el movimiento y la flexión normal de la rodilla imitando el movimiento al caminar.

Frecuencia de uso: Siempre en función del estado físico de la persona. Se recomienda un tiempo mínimo de 10 minutos, correspondientes a un paseo normal.

Nota: *Agarre el asa con fuerza para evitar accidentes y no se baje del aparato hasta que los dos pedales este en paralelos y sin movimiento. En caso de notar alguna molestia, interrumpir el ejercicio y consultar al médico. Si tiene problemas articulares de cadera o espalda consulte al médico antes de realizarlo. Cuando el equipo sea utilizado por niños menores de 12 años, es necesaria la supervisión de un adulto.*