



Estación Multifuncional – Modulo A

Modelo: BFCH-05 & 28

Características:

Tubería: Tubo de acero laminado en frío. grosor de 3.5 mm. Diámetro del tubo principal 140 mm.

Pintura: Pintura anti-oxidante. Tecnología de pintado del zinc por medio de aerosol (tubo principal y soldaduras).

Medidas: 1912 mm x 802 mm x 2002 mm.

Usuario: Peso máximo por usuario 150 kg. Adecuado para personas de todas las edades a partir de los 12 años.

Función: Multifuncional con trabajos en el beneficio de coordinación, equilibrio y fuerza en el cual se trabaje el siguiente grupo de músculos:

- Press de Pierna: para ejercitar miembros inferiores, cuádriceps y glúteos.
- Barra para Dominadas: para ejercitar espalda, dorsales, miembros superiores y pectorales.
- Barras Paralelas: para ejercitar miembros superiores, deltoides, tríceps y fortalecer abdominales, miembros inferiores y cuádriceps.

Nota: Se trata de un ejercicio de fuerza en extremidades superiores e inferiores. En caso de notar alguna molestia, interrumpir el ejercicio y consultar al médico. Si tiene problemas articulares de cadera o espalda consulte al médico antes de realizarlo. Cuando el equipo sea utilizado por niños menores de 12 años, es necesaria la supervisión de un adulto.