



Balancín para 2 personas

Modelo : : BFCH-07/114

Características:

Tubería: Tubo de acero laminado en frío, grosor de 3.5 mm. Diámetro del tubo principal 114 mm.

Pintura: Pintura anti-oxidante. Tecnología de pintado del zinc por medio de aerosol (tubo principal y soldaduras).

Pedales, respaldo y sillín: Plástico de polietileno amarillo.

Medidas: 2000 mm x 460 mm x 1366 mm.

Usuario: Peso máximo por usuario 150 kg. Adecuado para personas de todas las edades a partir de los 12 años.

Función: Ejercita la cintura y ayuda a relajar los músculos de cintura y espalda, refuerza la agilidad y la flexibilidad de la zona lumbar.

Uso: Tome la manilla con ambas manos, mantenga el equilibrio y gire sobre su propio cuerpo de un lado al otro de forma no violenta.

Frecuencia de uso: Siempre en función del estado físico de la persona. Se aconsejan 3 series de 2 minutos cada una con 5 segundos de descanso entre serie y serie.

Nota: No suelte la manilla hasta el final del ejercicio. En caso de notar alguna molestia, interrumpir el ejercicio y consultar al médico. Si tiene problemas articulares de cadera o espalda consulte al médico antes de realizarlo. Cuando el equipo sea utilizado por niños menores de 12 años, es necesaria la supervisión de un adulto.