



Silla Romana

Modelo: BFCH-27

Características:

Tubería: Tubo de acero laminado en frío. grosor de 3.5 mm. Diámetro del tubo principal 140 mm.

Pintura: Pintura anti-oxidante. Tecnología de pintado del zinc por medio de aerosol (tubo principal y soldaduras).

Medidas: 1667 mm x 1000 mm x 2081 mm.

Usuario: Peso máximo por usuario 150 kg. Adecuado para personas de todas las edades a partir de los 12 años.

Función: Ejercitar los abdominales, ejercicios de hiperextensión de espalda, laterales curvas y adicionalmente en las agarraderas se pueden realizar fondos paralelos y lagartijas (Push Up).

Nota: En caso de notar alguna molestia, interrumpir el ejercicio y consultar al médico. Si tiene problemas articulares de cadera o espalda consulte al médico antes de realizarlo. Cuando el equipo sea utilizado por niños menores de 12 años, es necesaria la supervisión de un adulto.