



La paloma

Modelo: BFCH-28

Características:

Tubería: Tubo de acero laminado en frío. grosor de 3.5 mm. Diámetro del tubo principal 140 mm.

Pintura: Pintura anti-oxidante. Tecnología de pintado del zinc por medio de aerosol (tubo principal y soldaduras).

Medidas: 1896 mm x 797 mm x 2215 mm.

Función: Fortalece los grupos musculares de brazos, espalda y pecho.

Uso: Coloque sus manos alrededor de las barras asegurándose de no lastimarse a la hora de realizar el ejercicio, flexione las piernas e intente quedar separado del suelo elevando el cuerpo hacia sus brazos, realizando un movimiento vertical.

Frecuencia de uso: Siempre en función del estado físico de la persona.

Nota: En caso de notar alguna molestia, interrumpir el ejercicio y consultar al médico. Si tiene problemas articulares de cadera o espalda consulte al médico antes de realizarlo. Cuando el equipo sea utilizado por niños menores de 12 años, es necesaria la supervisión de un adulto.