



Timón de brazos

Modelo: BL-052A

Características:

Tubeeria: Galvanizada con tratamiento de zinc por inmersión en caliente. grosor de 2.75 mm. Diámetro del tubo principal 114mm.

Pintura: Pintura en Polvo Electro - estática

Medidas: 870×767×1940 mm.

Usuario: Peso máximo por usuario 150 kg. Adecuado para personas de todas las edades a partir de los 12 años.

Función: Refuerza la musculatura de miembros superiores así como la flexibilidad y agilidad de las articulaciones del hombro. Especialmente indicado para rehabilitaciones de movilidad del hombro.

Uso: Tome el asa de la rueda rotativa con ambas manos y gire simultáneamente en el sentido de las agujas del reloj o en sentido contrario.

Frecuencia de uso: En función del estado físico de la persona. Se aconsejan 4 series de 30 segundos por cada sentido.

Nota: Se trata de un movimiento completo de la articulación del hombro, por lo que su realización debe ser pausada prestando atención al ejercicio y a la colocación del cuerpo respecto del aparato. En caso de notar alguna molestia, interrumpir el ejercicio y consultar al médico. Si tiene problemas articulares de cadera o espalda consulte al médico antes de realizarlo. Cuando el equipo sea utilizado por niños menores de 12 años, es necesaria la supervisión de un adulto.