



Elíptica infantil

Modelo: BLC-045A

Tubería: Galvanizada con tratamiento de zinc por inmersión en caliente. grosor de 2.75 mm. Diámetro del tubo principal 114mm.

Pintura: Pintura en Polvo Electro - estática

Medidas: 950×550×1230 mm.

Usuario: Peso máximo por usuario 150 kg. Adecuado para personas de todas las edades a partir de los 12 años.

Función: Mejora la movilidad de los miembros superiores e inferiores y la flexibilidad de las articulaciones y la condición cardiovascular.

Uso: Subirse en los estribos y sujetando las manillas, mueva las piernas y los brazos como si estuviese caminando.

Frecuencia de uso: Siempre en función del estado físico de la persona. Se aconsejan 5 series de 3 minutos cada una con 5 segundos de descanso entre serie y serie.

Nota: Al disponer el aparato de partes móviles, tenga mucho cuidado al subir y bajar del mismo.

En caso de notar alguna molestia, interrumpir el ejercicio y consultar al médico. Si tiene problemas articulares de cadera o espalda consulte al médico antes de realizarlo. Cuando el equipo sea utilizado por niños menores de 12 años, es necesaria la supervisión de un adulto.