



Timón de brazos

Modelo: GYX-A03

Características:

Tubería: Tubería galvanizada con tratamiento de zinc. Grosor de 3mm. Diámetro del tubo principal 140 mm.

Pintura: Pintura en Poliuretano (PU) con protección U.V.

Medidas: 930x1070x1880 mm.

Usuario: Peso máximo por usuario 130 kg.

Función: Refuerza la musculatura de miembros superiores así como la flexibilidad y agilidad de las articulaciones del hombro. Especialmente indicado para rehabilitaciones de movilidad del hombro.

Uso: Tome el asa de la rueda rotativa con ambas manos y gire simultáneamente en el sentido de las agujas del reloj o en sentido contrario.

Frecuencia de uso: En función del estado físico de la persona. Se aconsejan 4 series de 30 segundos por cada sentido.

Nota: Se trata de un movimiento completo de la articulación del hombro, por lo que su realización debe ser pausada prestando atención al ejercicio y a la colocación del cuerpo respecto del aparato. En caso de notar alguna molestia, interrumpir el ejercicio y consultar al médico. Si tiene problemas articulares de cadera o espalda consulte al médico antes de realizarlo. Cuando el equipo sea utilizado por niños menores de 12 años, es necesaria la supervisión de un adulto.