



## Caminador

Modelo: GYX-A19B

### Características:

**Tubería:** Tubería galvanizada con tratamiento de zinc. Grosor de 3mm. Diámetro del tubo principal 140 mm.

**Pintura:** Pintura en Poliuretano (PU) con protección U.V.

**Medidas:** 1085x380x1400 mm.

**Usuario:** Peso máximo por usuario 130 kg.

**Función:** Mejora la movilidad de los miembros inferiores, aportando coordinación al cuerpo y equilibrio, aumenta la capacidad cardíaca y pulmonar reforzando la musculatura de piernas y glúteos.

**Uso:** Agarre el manubrio y colóquese sobre los pedales, ajuste su centro de gravedad y realice movimiento de andar con la espalda recta, moviendo los pedales hacia delante y hacia atrás sin forzar el movimiento y la flexión normal de la rodilla imitando el movimiento al caminar.

**Frecuencia de uso:** Siempre en función del estado físico de la persona. Se recomienda un tiempo mínimo de 10 minutos, correspondientes a un paseo normal.

**Nota:** Agarre el asa con fuerza para evitar accidentes y no se baje del aparato hasta que los dos pedales este en paralelos y sin movimiento. En caso de notar alguna molestia, interrumpir el ejercicio y consultar al médico. Si tiene problemas articulares de cadera o espalda consulte al médico antes de realizarlo. Cuando el equipo sea utilizado por niños menores de 12 años, es necesaria la supervisión de un adulto.