

Línea máquinas hogar

## Minigimnasio

Código: 303-2956



Accesorios

- Dimensiones 128x105x203cm.
- Estructura con tubo de 50mm.
- Peso total de equipo 110.8 Kg, incluye placas de peso.
- Placas de peso de 150Lbs.
- Placas de peso con cobertura plástica y malla de nailon.
- Peso máximo de usuario recomendado 100Kg - 220 Lbs

## • Ejercicios para realizar:

- Press militar
- Press de banco
- Mariposa
- Lat Pull
- Abdominales
- Extensión de Tríceps
- Cuadríceps
- Remo bajo
- Flexión rodilla de pie
- Patada posterior
- Bíceps

 Área mínima sugerida para  
 el uso adecuado del equipo:

1,80 x1,5 mts

 2,7 m<sup>2</sup>