



## TIMON DE BRAZOS. EQUIPO DE INCLUSION

Modelo: BFCH-D03

### Características:

**Tubería:** Tubo de acero laminado en frío. Grosor de 3.5 mm. Diámetro del tubo principal 140 mm.

**Pintura:** Base primer de Zinc con 2 capas de pintura en polvo electrostático DuPont. Pintura Anti-oxidante.

**Medidas:** 1532 mm x 921 mm x 1957 mm.

**Usuario:** Adecuado para personas de todas las edades a partir de los 12 años.

**Función:** Desarrolla la fuerza de los músculos en la región del hombro, la flexibilidad y agilidad de las articulaciones superiores, ayuda a fortalecer la coordinación entre la mano y el cerebro.

**Uso:** Siéntese en la silla de ruedas frente al equipo. Sujete las manijas con ambas manos, luego tire hacia arriba y hacia abajo verticalmente. Alterne la dirección y repita. Ambos brazos tienen fuerza uno contra el otro simultáneamente.

**Frecuencia de uso:** Siempre en función del estado físico de la persona. Se recomiendan 3 series de 10 repeticiones con un descanso de 5 segundos entre serie y serie.

**Nota:** En caso de notar alguna molestia, interrumpir el ejercicio y consultar al médico. Si tiene problemas articulares de cadera o espalda consulte al médico antes de realizarlo. Cuando el equipo sea utilizado por niños menores de 12 años, es necesaria la supervisión de un adulto.