



## EJERCITADOR EXTREMIDADES INF/SUP. EQUIPO DE INCLUSION Modelo: BFCH-D08

### Características:

**Tubería:** Tubo de acero laminado en frío. Grosor de 3.5 mm. Diámetro del tubo principal 140 mm.

**Pintura:** Base premier de Zinc con 2 capas de pintura en polvo electrostático DuPont. Pintura Anti-oxidante.

**Medidas:** 2008 mm x 646 mm x 1957 mm.

**Usuario:** Adecuado para personas de todas las edades a partir de los 12 años.

**Función:** Desarrolla la fuerza de las extremidades inferiores y superiores según sea el caso, mejorando la estabilidad y la agilidad de las articulaciones principales, también mejora la agilidad del cuerpo. Ayuda a sanar las molestias de flexión y estiramiento de las extremidades inferiores y superiores según el ejercicio que se realice.

**Uso:** Para el ejercitador de extremidades inferiores: Siéntese en la silla de ruedas de frente al equipo, coloque ambos pies en los pedales, realice movimientos circulares. // Para el ejercitador de extremidades superiores: Siéntese en la silla de ruedas de frente al equipo, agarre firmemente las manijas con ambas manos y luego realice movimientos circulares.

**Frecuencia de uso:** Siempre en función del estado físico de la persona. Se recomiendan 3 series de 10 repeticiones con un descanso de 5 segundos entre serie y serie.

**Nota:** En caso de notar alguna molestia, interrumpir el ejercicio y consultar al médico. Si tiene problemas articulares de cadera o espalda consulte al médico antes de realizarlo. Cuando el equipo sea utilizado por niños menores de 12 años, es necesaria la supervisión de un adulto.