

CICADEX

• • • • • fitness line

LÍNEA DE IMPLEMENTOS

ARO DE PILATES 38CM

Código: 380-620



- **Función:**

Trabaja la fuerza de brazos y piernas, sobre todo de forma isométrica
Aumenta la intensidad y resistencia de los ejercicios elevando su dificultad
Activa los músculos en cada ejercicio, aumentando la orientación del movimiento y la propiocepción

- **Material:**

EVA Foam

- **Díametro:**

38 cm