

Sistema de gimnasio

Código EXM4000S

Peso del producto: 1340lb / 607.82kg

Dimensiones del producto:

Ancho 91.00" / 2,311.40mm

Largo 133.00" / 3,378.20mm

Altura 83.00" / 2,108.20mm



Enfoque corporal

Abdomen / Bíceps / Deltoides /
Laterales de la espalda / Oblicuos /
Pectorales / Cuádriceps / Hombros /
Trapecios / Tríceps /

Ejercicios

Aperturas planas
Press de banco / Press inclinado
Pullover
Cruces de polea
Levantamiento de deltoides
Press de hombros
Pulldown con brazos abiertos
Pulldown con brazos cerrados
Levantamiento en cuclillas
Levantamiento sentado
Encogimiento de hombros
Abdominales
Doblamiento de oblicuos
Curl para bíceps (De pie)
Press down para tríceps
Extensión de tríceps
Tríceps hacia atrás
Extensión de piernas
Patada de glúteos
Curl de piernas
Curl de piernas de pie
Abducción de muslo externo
Abducción de muslo interno
Levantamiento hacia atrás

Tecnología

- Modelo: EXM4000S
- Capacidad para 3 usuarios y se puede aumentar a 4.
- Dimensiones: Altura 83" x
- Largo 133" x Ancho 91".
- Tres pilas de pesas de 210 Lbs. Se puede aumentar a 4.
- Multi-estación para pectorales
- Poleas altas y bajas
- Extensión para piernas
- Estación para hombros
- Curl de piernas
- Abdominales
- Press de piernas opcional (LP40S)
- Almohadillas DuraFirm™
- Cubiertas para las pilas de peso
- Incluye poster de entrenamiento y DVD de entrenamiento

Características

El Body-Solid EXM4000S está diseñado para aquellos que exigen lo último en paquetes gimnasio. Ofrece una gran variedad de ejercicios del tren superior e inferior para una fuerza muscular máxima, acondicionamiento total del cuerpo y resistencia superior. Hasta cuatro personas pueden trabajar simultáneamente con la Estación de Prensa opcional press de piernas / pantorrillas. Cabe cómodamente en una pared o en el centro de la habitación. Las estaciones de ejercicio son alimentadas por tres pilas de pesas de aleación de acero de 210Lb y una pila extra viene con la estación para piernas opcional.

Las características únicas incluyen una prensa de banco con la palanca de "kick-assist" para pre-estiramiento completo y rango de movimiento completo, cojines del asiento con ajustes automáticos hidráulicos, de fácil acceso ajustes "pin pop" de las posiciones de asiento y cojines DuraFirm™ con soporte lumbar inferior. Viene completo con cubiertas para las pilas de peso para seguridad, marco de 2" x 4" para eliminar el flex de torsión, la perfect station Pec™ con limitadores de rango y un avanzado diseño de la manija de articulación para la sensación de una verdadera sesión de ejercicios con mancuernas y un duro, y durable acabado de superficie.