

## **Tabla abdominal ajustable Body-solid**

**Código GAB-60**



Peso del producto: 39lb / 17.69kg  
Dimensiones del producto:  
Ancho 24.00" / 609.60mm  
Largo 54.00" / 1,371.60mm  
Altura 52.00" / 1,320.80mm

### **Enfoque corporal**

Abdominales  
Entrenamiento corporal  
con peso  
Fuerza en el centro  
Potencia general  
Oblicuos  
Abdominales "six pack"

### **Ejercicios**

Abdominales  
Oblicuos

### **Características**

Tabla abdominal ajustable Body-solid  
Centrada en una viga de acero telescópico de 2 "x 2", nuestra Tabla abdominal ajustable Body-solid se ajusta a 12 posiciones de mayor o menor dificultad al hacer sentadillas o abdominales.

Con una gruesa almohadilla DuraFirm™ de doble costura, y rodillos de espuma de gran tamaño. Ideal para el hogar y el uso comercial.

### **Tecnología**

- 12 niveles de ajuste.
- Almohadilla extra gruesa DuraFirm™ para la espalda.
- Increíblemente efectivo para trabajar la zona abdominal.
- Soporte excepcional para la espalda y cabeza que mantiene el alineamiento adecuado del cuerpo.
- Diseño único que brinda fácil acceso.  
Rodillos de espuma de 8 pulgadas para comodidad y estabilidad.