

Centro funcional de entrenamiento Body-solid GDCC200
Código GDCC200



Peso del producto: 514lb / 233.15kg
Dimensiones del producto:
Ancho 42.30" / 1,074.42mm
Largo 72.50" / 1,841.50mm
Altura 83.80" / 2,128.52mm

Este sistema doble de apilamiento de pesas independiente, proporciona resistencia dedicada con verdaderos movimientos iso-laterales. Desde cruces de polea y press de hombros hasta levantamientos, patadas hacia atrás para ejercitar piernas y todo lo demás, ejercita tu cuerpo con un solo movimiento, aumenta tu fuerza y mejora tu resistencia.

Enfoque corporal

Abdomen
Bíceps
Deltoides
Laterales de la espalda
Oblicuos
Terapia física
Hombros
Trapecios
Tríceps

Ejercicios

Aperturas planas. Press de banco, inclinado, declinado, de hombros. Pullover. Cruces de polea. Levantamiento frontal, de deltoides. Pulldown con brazos abiertos, brazos cerrados. Levantamiento en cuclillas. Encogimiento de hombros. Abdominales. Doblamiento de oblicuos

Características

Un entrenamiento para estabilidad del núcleo puede llevar a un mejor equilibrio, coordinación y estabilidad. El GDCC200 ofrece ajustes de diseño ergonómico y agarraderas de cable intercambiable, diseñados para poner cientos de ejercicios de fuerza a su alcance. Con un gran ahorro de espacio, pilas duales independientes de pesas, piezas ergonómicas de fácil uso y los componentes de ajuste y precisión.

> Tecnología

- Sistema de acarreo vertical que presenta poleas y seguros de fibra de vidrio reforzados con nylon y conexiones universales
- Tubos ovalados de calibre 11 con acabado electrostático
- Marco diseñado con componentes de precisión
- Cables de hilo de acero para aeroplanos de 4.88mm de diámetro que soportan más de 2500 libras
- 20 ajustes de altura independientes y posicionamiento de cables de 180 grados
- Dos pilas de pesas de 160 libras (La proporción de peso es 1 / 2 : 1)
- Agarraderas con espuma de alta densidad
- Tubo para pull-ups de doble posición
- Mejora opcional de 50 libras