



Cable cruzado deluxe Body-solid Código GDCC250

Peso del producto: 561lb /
254.47kg
Dimensiones del producto:
Ancho 164.00in / 4,165.60mm
Largo 29.00in / 736.60mm
Altura 83.50in/2,120.90mm



Realiza todos los movimientos apropiados para el máximo entrenamiento. Robusto y estable, el nuevo diseño te permite ejercitar virtualmente cada grupo muscular en tu cuerpo. Es una de las máquinas más versátiles y funcionales que se fabrican actualmente.

Enfoque corporal

Abdomen / Bíceps / Deltoides / Laterales de la espalda /
Oblicuos / Hombros / Trapecios / Tríceps

Ejercicios

Aperturas planas / Press de banco / Press inclinado / Press
declinado / Pullover / Cruces de polea
Levantamiento frontal / Levantamiento de deltoides /

Press de hombros / Pullup con brazos abiertos / Pullup
con brazos cerrados / Pulldown con brazos abiertos /
Pulldown con brazos cerrados
Levantamiento en cuclillas / Levantamiento sentado / En-
cogimiento de hombros / Abdominales
Doblamiento de oblicuos / Curl para bíceps / Press down
para tríceps / Extensión de tríceps
Tríceps hacia atrás / Patada de glúteos
Abducción de muslo externo / Abducción de muslo inter-
no / Levantamiento hacia atrás

Características

20 ajustes de altura independientes y posicionamiento
de cable de 180 grados para resistencia sin fricción en to-
das las direcciones.

Incluye dos pilas de pesas de 160 libras y una mejora op-
cional de 50 libras.

Agarraderas de espuma de alta densidad. Incluye do-
ble barra para pull ups con espacios variables para una
máxima extensión / contracción. La agarradera de cable
intercambiable te proporciona un número ilimitado de
posibilidades para todos los niveles de experiencia

El marco extra ancho y alto te proporciona un fácil acceso
a un sin fin de ejercicios de polea alta y baja.