

BANCO PLANO DE INCLINACIÓN Y DECLIVE BODY SOLID Código GFID31



Peso del producto: 57lb / 25.86kg

Dimensiones del producto:

Ancho 27.00" / 685.80mm

Largo 59.00" / 1,498.60mm

Altura 22.00" / 558.80mm

Permite una forma y posicionamiento apropiados para ejercicios de presión inclinada y presión de hombros en cada una de las cejillas.

Enfoque corporal

Abdomen
Pectorales
Hombros
Tríceps

Ejercicios

Aperturas planas
Press de banca
Press de banca inclinada
Press de banca declinada
Pullover
Levantamiento de deltoides
Press de hombros
Levantamiento de cuclillas
Abdominales
Doblamiento de oblicuos
Curl de bíceps (sentado)
Tríceps hacia atrás
Dip
Ascenso hacia atrás

Tecnología

- 600 libras de capacidad.
- Diseñado específicamente con un marco de base acortada para encajar perfectamente en todas las máquinas, cejillas de poder y cejillas de presión múltiple.
- El diseño mejorado presenta un rápido, sencillo y seguro ajuste de soporte para espalda estilo escalera de 6 posiciones.
- Ajuste de almohadilla para la espalda.
- Ajuste perfecto para todas las máquinas Smith, cejillas de poder y cejillas de multi presión.
- El asiento de ocho posiciones permite que usuarios de todos tamaños puedan realizar sentadillas con las rodillas flexionadas y ejercicios abdominales con un soporte apropiado para la parte baja de la espalda y alineamiento de cadera.
- Incluye el accesorio barra en T para piernas.
- Adaptable con el accesorio para piernas (#GLDA1) y el asiento de predicador (#GPCA1). tapicería DuraFirm™.
- Incluye ruedas para fácil movilidad
- Soporte para la espalda de 9.5" de ancho